



# PROGRAMM 2024

AKADEMIE | PRAXIS | SEMINAR

*Konrad Pinegger*

*Systemische & Spirituelle Lösungen*

**Konrad Pinegger**  
 Haus der Versöhnung,  
 Entwicklung & Lösung  
 Rumgrabener Str. 14 | 83346 Bergen  
 Tel.: 08661/982 11 99  
 E-Mail: [mail@konrad-pinegger.com](mailto:mail@konrad-pinegger.com)

Weitere Informationen, aktuelle Angebote, Artikel, Übungen, Innenreisen, Leseproben der Bücher, eigene Musik und vieles mehr finden Sie auf meiner Homepage:  
[www.konrad-pinegger.com](http://www.konrad-pinegger.com)

## ÜBER MICH



### Konrad Pinegger

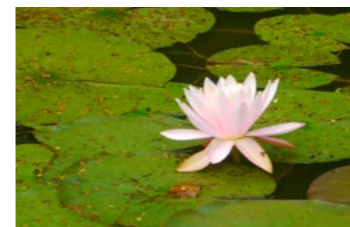
Dipl. Soz. Päd. (FH)

- Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche
- Körper-Gestalttherapeut
- Familientherapeut
- Erziehungsberater
- Aufsteller
- Medialer Heiler
- Buchautor

Meine Methode „Sich selbst lieben lernen“ ist über mehrere Jahrzehnte gewachsen. Dazu sind viele Dinge zusammengekommen, die ich miteinander verband. Zum einen das Studium wesentlicher Weisheitslehren (Tao, Zen, Dzogchen, Mahamudra, Sufismus, christliche Mystik hauptsächlich jedoch die Lehren aus „Ein Kurs in Wundern“), zum anderen psychotherapeutische Methoden, die ich erlernte (Neoreichanische

Körpertherapie, Gestalttherapie, Familientherapie, Systemaufstellungen, Medial- und Heiler-schulung). Weiterhin arbeite ich mit aktuellen Ansätzen wie „The Work“ und „Ho`oponopono“. Mit viel Inspiration aus der Anbindung. All dies hat mir gezeigt, dass alle unsere Probleme aus einer inneren Spaltung herrühren, bei der sehr oft der innere Teil, der alles Mögliche in diesem Leben gelernt hat, den anderen Teil in uns, der

unser Essentielles und Ursprüngliches darstellt, unterdrückt. In der inneren Versöhnung mit sich selbst werden jedoch nicht nur Probleme und Blockaden transformiert, sondern auch Entwicklung und Wachstum auf den Weg gebracht. Die innere Versöhnung mit sich selbst fließt neben systemischen und psychologischen Aspekten in all meine Arbeit mit ein.



## INHALTSVERZEICHNIS

SYSTEM. EINZELARBEIT   <i>Versöhnung • Entwicklung • Lösung</i>	SEITE 04
LAUFENDE GRUPPE   <i>Offene Meditationsgruppe</i>	SEITE 05
SYSTEMAUFSTELLUNGEN	SEITE 06
SEMINAR   <i>Das Gesundheitsseminar</i>	SEITE 08
SEMINAR   <i>Das Versöhnungsseminar</i>	SEITE 09
AUSBILDUNG   <i>Spirituelle Prinzipien der Heilung</i>	SEITE 10
SEMINAR   <i>Was ist Heilung?</i>	SEITE 11
SEMINAR   <i>Körper, Geist, Vergebung, Heilung</i>	SEITE 12
RETREAT IN ANDALUSIEN   <i>Neu Wege finden...</i>	SEITE 13
SEMINAR   <i>Wege aus der „Ego-Falle“</i>	SEITE 14
SEMINAR   <i>Sich selbst lieben lernen</i>	SEITE 15
SEMINAR   <i>Ich und die Anderen</i>	SEITE 16
RETREAT IN MAROKKO   <i>Den Himmel in dir finden</i>	SEITE 17
AUSBILDUNG   <i>systemische und spirituelle Lösungen</i>	SEITE 19
SUPERVISION	SEITE 20
DAS TEAM	SEITE 21
DAS HAUS / TELEGRAM GRUPPE	SEITE 22
FILME	SEITE 23
BÜCHER	SEITE 24
VITA	SEITE 26
TEXT	SEITE 27
KONTAKT	SEITE 28

# Inhalt

Dokumentarfilme über meine Arbeit finden Sie auf meinem Kanal **Lotoswelle** auf Youtube, z.B.:

„Sich selbst lieben lernen“  
<https://tinyurl.com/ybkklwzt>



## SYSTEMISCHE EINZELARBEIT

### Versöhnung • Entwicklung • Lösung

Meine Arbeit, wie ich sie auch als Methode („Sich selbst lieben lernen – aus der Spaltung in die Einheit“) lehre, setzt sich aus vielen philosophischen, therapeutischen und spirituellen Strömungen und Heilungsansätzen zusammen, die sich gegenseitig durchdringen. Prägend für mich waren und sind philosophische Richtungen wie: Zen-Buddhismus, Taoismus, Advaita, christliche Mystik, Hermetik, „Ein Kurs in Wundern“, sowie Methoden aus Transaktionsanalyse, Gestalttherapie, Systemaufstellung, Medial- & Heilerschulung (nach Dr. Sonnenschmidt, Knauss), „The Work“ (nach Kathie Byron), „Ho`oponopono“ u.v.a. Dieses Konglomerat von Philosophien und angewandten Methoden verschmilzt in meiner Arbeit mit den Erkenntnissen, die mir beim Schreiben meines Buches „Wir sind das, was wir Gott nennen“ eröffnet wurden. Das absolut Wichtigste dabei ist jedoch, mich nicht mehr selbst als Handelnden zu erleben, sondern nur als Werkzeug und Kanal einer höheren Heilenergie anderen zu dienen. Die Erfahrung, die mich seit Jahrzehnten in meiner Arbeit begleitet ist die, dass jeder

Mensch Lebensaufgaben „mitbringt“, um diese in seinem Leben zu erfüllen. Doch verlieren wir diese manchmal aus den Augen, was zu Stagnationen im Umsetzen der Aufgaben führt, welche sich als Schwierigkeiten in körperlicher, psychischer oder sozialer Ebene zeigen.

Diese Lebensaufgaben haben immer etwas damit zu tun, sich Versöhnungen zu öffnen, mehr sich und die Welt anzunehmen und keine gedanklichen Blockaden aus Urteilen zu errichten. Oft ist erst nach der Annahme eines bestimmten Umstandes, sei es auch eine schwere Krankheit oder irgendeine Schwierigkeit, eine Veränderung möglich. In meiner Arbeit soll sowohl durch einen Bewusstwerdungs- als auch durch einen energetischen Prozess die Lösung von Blockaden in der Umsetzung der Lebensaufgaben bewirkt werden. Voraussetzung dafür ist einfach die Bereitschaft, auf seinem Entwicklungsweg weiterzugehen.

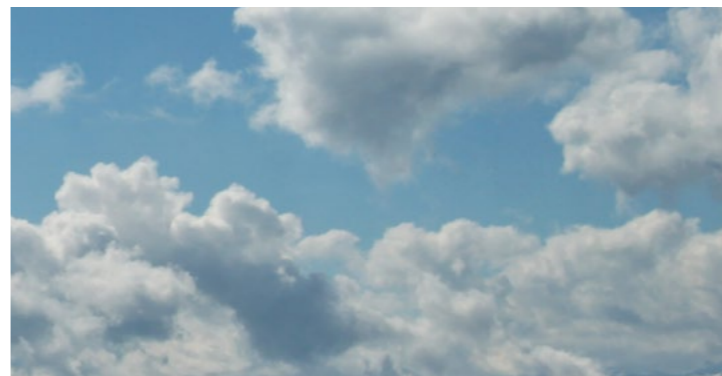
## LAUFENDE OFFENE GRUPPE

### Offene Meditationsgruppe

Einführung in Philosophie und Praxis verschiedener buddhistischer Schulen

Meditation ist das Tor zu unserer Urheimat, welche jenseits unseres Denkens und der Vorstellungen im Hier und Jetzt liegt. Unsere ständig kreisenden Gedanken schneiden uns mehr oder weniger von unserer Quelle ab. Daher ist die Praxis der Meditation eine Übung, sein wahres Selbst und seine wahre Aufgabe im Leben wieder zu erkennen. Meditation hilft uns dabei, indem sie uns eine Gelegenheit bietet, uns

nicht wie üblich mit uns selbst zu identifizieren. Erst dann haben wir die Möglichkeit, unsere wahre Natur zu erkennen. Ablauf: Gespräch über ein spirituelles Thema, Bewegungsmeditationen und Erdungsübungen, Tönen, Energieübung, geführte Meditation, Satsang, gemütliches Beisammensein und Teilen der mitgebrachten Speisen.



#### SYSTEMISCHE EINZELARBEIT

#### VERSÖHNUNG • ENTWICKLUNG • LÖSUNG

#### ORT

PRAXIS IM HAUS DER VERSÖHNUNG,  
ENTWICKLUNG UND LÖSUNG  
RUMGRABENER STR. 14 | 83346 BERGEN  
WEITERE INFORMATIONEN W ZUM ORT  
[WWW.KONRAD-PINEGGER.COM](http://WWW.KONRAD-PINEGGER.COM)

#### TERMINE NACH VEREINBARUNG

PREIS JE NACH EINKOMMEN (SELBSTEINSCHÄTZUNG) 60-120 €

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD PINEGGER  
UNTER 08661/982 11 99

#### LAUFENDE OFFENE GRUPPE

#### OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

ORT HAUS DER VERSÖHNUNG,  
ENTWICKLUNG & LÖSUNG  
RUMGRABENER STR. 14 | 83346 BERGEN

TERMINE | JEDEN DIENSTAG UM 18 UHR  
(AUSNAHMEN BITTE DER HOMEPAGE ENTNEHMEN)

#### PREIS AUF SPENDENBASIS

KEINE ANMELDUNG NÖTIG! INFORMATION BEI  
KONRAD PINEGGER UNTER 08662/6672080

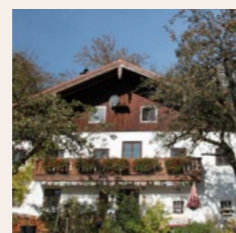
## SYSTEMAUFSTELLUNGEN

Seit die Aufstellungsarbeit (wieder)entdeckt wurde, damals als eine Erweiterung der systemischen Familientherapie, konnten wir immer mehr erkennen, dass alles das, was keinen Platz bekommen hat in der Familiengeschichte, von Nachfolgenden aufgenommen und als Symptom gelebt wird. Dadurch weist es auf das „Fehlende“, das Ungelöste hin, bis es in unseren Herzen in Frieden kommen kann.

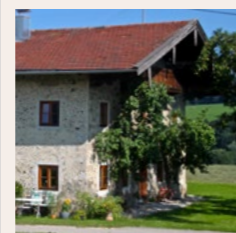
Vor allem aber geht die Arbeit eine Verbindung ein mit meiner zentralen Methode, das „Sich selbst lieben lernen“ und

der Versöhnung der inneren Spaltung. Der zentrale Punkt, welcher unser Glück, Erfolg und Gesundheit steuert, ist, wie streng oder liebevoll wir mit uns umgehen. Wir können sehen, wie Verstrickungen aus dem Familiensystem und/oder unsere „Kindheitsprägung“ in die innere Interaktion mit uns Eingang finden, doch sind wir es, die unser Glück in den Händen halten. Meine Art, Aufstellungen anzubieten, ist also eine systemische Herangehensweise, sowie sie auch einen Rahmen bildet für eine Versöhnung mit sich selbst.

### DIE VERANSTALTUNGSORTE



MOUNTAINFLOATZENTRUM  
IN BAD REICHENHALL



HAUS DER VERSÖHNUNG,  
ENTWICKLUNG & LÖSUNG



SYNERGIESCHMIEDE IN  
BERGHEIM BEI SALZBURG

## SYSTEMAUFSTELLUNGEN

DATUM	ORT		UHRZEIT	PREIS
26.01.24	HAUS DER VERSÖHNUNG, ENTWICKLUNG & LÖSUNG	RUMGRABENER STR. 14   83346 BERGEN	15:00 – ca. 18:30 Uhr	80€/30€* Paare: 120€
09.02.24	VOGELHUBERHAUS	BAHNHOFSTR. 13   83233 BERNAU	19:00 – ca. 21:00 Uhr	50€/20€*
23.02.24	„ICH BIN ICH“	MEHRING 21   83317 TEISENDORF	15:00 – ca. 19:00 Uhr	60€/30€*
15.03.24	HAUS DER VERSÖHNUNG, ENTWICKLUNG & LÖSUNG	RUMGRABENER STR. 14   83346 BERGEN	14:00 – ca. 20:00 Uhr	80€/30€* Paare: 120€
19.04.24	SYNERGIE SCHMIEDE BEI SALZBURG	LENGFELDEN 37   A-5101 BERGHEIM	16:00 – ca. 20:00 Uhr	60€/30€*
03.05.24	„ICH BIN ICH“	MEHRING 21   83317 TEISENDORF	15:00 – ca. 19:00 Uhr	60€/30€*
14.06.24	HAUS DER VERSÖHNUNG, ENTWICKLUNG & LÖSUNG	RUMGRABENER STR. 14   83346 BERGEN	14:00 – ca. 20:00 Uhr	80€/30€* Paare: 120€
26.07.24	„ICH BIN ICH“	MEHRING 21   83317 TEISENDORF	15:00 – ca. 19:00 Uhr	60€/30€*
13.09.24	VOGELHUBERHAUS	BAHNHOFSTR. 13   83233 BERNAU	19:00 – ca. 21:00 Uhr	50€/20€*
27.09.24	„ICH BIN ICH“	MEHRING 21   83317 TEISENDORF	15:00 – ca. 19:00 Uhr	60€/30€*
25.10.24	MOUNTAINFLOATZENTRUM	NONN 99   83435 BAD REICHENHALL	14:00 – ca. 20:00 Uhr	95€/30€* Paare: 120€
15.11.24	HAUS DER VERSÖHNUNG, ENTWICKLUNG & LÖSUNG	RUMGRABENER STR. 14   83346 BERGEN	14:00 – ca. 20:00 Uhr	80€/30€* Paare: 120€
29.11.24	„ICH BIN ICH“	MEHRING 21   83317 TEISENDORF	15:00 – ca. 19:00 Uhr	60/30 €*
13.12.24	SYNERGIE SCHMIEDE BEI SALZBURG	LENGFELDEN 37   A-5101 BERGHEIM	16:00 – ca. 20:00 Uhr	60/30 €*

\* Aufstellende/Repräsentanten

## Das Gesundheitsseminar

Symptome verstehen und Heilung auf den Weg bringen

An diesem Wochenende geht es um Symptome, und dem was sie auf meinem Entwicklungsweg bedeuten und wie wir sie in die Heilung hinein entdichten können.

Alexandra Eichhorn, die unter vielen anderem auch eine Ausbildung bei Horst Krohne absolvierte, kann mit ihrer Testmethode exakt den Zustand von Chackren,

Meridianen und Organen messen und eruieren, wie und in welcher Weise Traumata mit den Symptomen zu tun haben und in welchem Lebensalter sie entstanden sind. Dies und auch der systemische Einbezug der Familiengeschichte dient uns dann als Basis, um in der Aufstellungsarbeit Symptome in die Heilung zu geleiten.



WOCHENENDSEMINAR IN ZWEI TEILEN  
DAS GESUNDHEITSEMINAR

ORT: HAUS DER VERSÖHNUNG,  
ENTWICKLUNG & LÖSUNG  
RUMGRABENER STR. 14 | 83346 BERGEN

TERMIN: 20.-21.1.24 (TEIL 1)  
24.-25.2.24 (TEIL 2)  
BEGINN UM 9:00 UHR

PREIS: 350 €

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD  
PINEGGER UNTER 08661/982 11 99

## Das Versöhnungsseminar

Versöhnung als Weg zu sich selbst

Inspiziert von den Lehren aus „Ein Kurs in Wundern“ möchten wir die dort geschilderten Zusammenhänge aufs Exempel prüfen und gemeinsam herausfinden, ob wir – wenn wir aufhören uns und andere zu verurteilen – wirklich Frieden finden und dadurch („auch“ könnte man weglassen) in Verbindung mit unserem wahren Selbst gelangen können. Bekommen wir eine Idee davon, was dieses „wahre Selbst“ ist (das wir ja in Wahrheit sind), bricht das Konzept von Schuld in sich zusammen – was auch nötig ist, um in den inneren Frieden zu gelangen. Das Verständnis von Vergebung/ Versöhnung, das im „Kurs“ gelehrt wird, eignet sich als ein konkreter Weg, sich und anderen all die inneren Konzepte und Bilder zu vergeben (d.h. an eine höhere Instanz ab-zu-geben), die zur Trennung von sich selbst und von anderen geführt haben.

In dieser Weise kombiniert sich der Ansatz aus „Ein Kurs in Wundern“ hervorragend mit der systemischen Arbeit (Aufstellungsarbeit) und der Methode der Versöhnung

der inneren Spaltung. All dies wollen wir durch vielerlei praktische Selbsterfahrungsübungen erlebbar machen, sodass die Erfahrungen aus diesem Kurs zum Schlüssel einer täglichen Praxis werden können, sich selbst immer mehr von inneren Fesseln zu befreien.



Sabine Riedel: Psychologin, Heilpraktikerin (PT), Lehrerin in „Ein Kurs in Wundern“  
Ausbildung in Systemische & spirituelle Lösungen (Pinegger). Einzelarbeit: „Deine Zweite Geburt“.

[www.deine-zweite-geburt.de](http://www.deine-zweite-geburt.de)

WOCHENENDSEMINAR  
DAS VERSÖHNUNGSEMINAR

ORT: HAUS DER VERSÖHNUNG,  
ENTWICKLUNG & LÖSUNG  
RUMGRABENER STR. 14 | 83346 BERGEN

TERMIN: 3.-4.2.24  
BEGINN UM 10:00 UHR

PREIS: 160-250 €

ORT: SCHWARZWALD

TERMIN: 1.-3.11.24  
BEGINN UM 10:00 UHR

PREIS: 190-300 €

ORT: BERLIN-KREUZBERG

TERMIN: 23.-24.11.24  
BEGINN UM 16:00 UHR

PREIS: 160-250 €

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD  
PINEGGER UNTER 08661/982 11 99

## Spirituelle Prinzipien der Heilung

Ein neues Verständnis von Symptomatik und deren Heilung.

Ausbildungskurs in 12 Wochenenden

„Ein Kurs in Wundern“ (fortan einfach „Kurs“ genannt) sagt uns, dass der einzige Grund, der zu psychischen, körperlichen oder sozialen Symptomen führt, das nicht Erkennen unseres wahren Selbst ist. Das führt zu Festhalten an der Illusion dieser Welt, wie sie uns erscheint. Ausnahmslos alle Probleme sind im Wesentlichen darauf zurückzuführen. Daher ist es die tief gehende (nicht nur intellektuelle) Erkenntnis was wir jenseits der körperlichen Erscheinung sind, die nötig ist, um „Kanal“ zu sein für die Heilung. Diese kommt dann immer aus dem Wesentlichen und stellt eine Berichtigung unserer vordergründigen Bilder dar und stellt damit wieder einen Kontakt zum Wesentlichen her. Das ist die Basis der Heilung ohne der man zwar Symptome verschieben, aber nicht wirklich heilen kann.

Unser Weg wird daher auch jenseits der herkömmlichen Therapieansätze verlaufen,

wird sich jedoch durchaus bewährten Methoden daraus bedienen, um sie mit neuem Inhalt zu füllen. So ist der Inhalt dieses „Kurses“ sehr gut kombinierbar mit meinem entwickelten Ansatz der Versöhnung der inneren Spaltung (Sich selbst lieben lernen), der sich über viele Jahre als äußerst wirkungsvoll erwiesen hat.

Weiterhin werden wir Methoden der Transaktionsanalyse, der Gestalttherapie, sowie anderer humanistischer Therapieformen verwenden. Ganz besonders wird natürlich Aufstellungsarbeit gelehrt und angewendet in der systemischen Variante (nach Bert Hellinger). Dabei nutzen wir die unzähligen Möglichkeiten des „Aufstellungsfeldes“ als eine Möglichkeit für spirituelle Erfahrungen. Des weiteren werden Ansätze von Byron Kathie („The Work“), Eckhard Tolle, Chuck Spezzano, Collin Tipping, Joe Dispenza uva. einfließen. Dieser Kurs führt uns in aufbauenden Schritten zu dem wahren Verständnis, was Heilung wirklich

bedeutet und anwendet und wie man dieses weitergeben Verständnis kann.

Der Kurs vermittelt Handwerkszeug wie man als Kanal dient und die Klarheit von „Ein Kurs in Wundern“ durch praktische Anwendung zu Menschen die nach (Er)Lösungen fragen, bringen. Das, was der Kurs vermittelt, kann als eigene Methodik genutzt werden, um therapeutisch zu arbeiten oder als ein Reservoir an Klarheit, welche in Deine bestehende Arbeit einfließen kann - oder einfach für die eigene Heilung und Selbsterfahrung.

Vorkenntnisse in „Ein Kurs in Wundern“ oder Aufstellungsarbeit sind nicht nötig.

Es gäbe natürlich noch viele Infos über den Kurs, was hier den Rahmen sprengen würde. Falls Du neugierig geworden bist, lade ich Dich auf ein Infogespräch über den Kurs ein (ist natürlich kostenfrei).

## Was ist Heilung?

Nur wenn man auf der tiefsten Ebene versteht was Heilung ist, kann sie auch tiefgreifend und nachhaltig entstehen, ansonsten greift sie kurz, kann Besserungen bewirken, aber trifft nicht auf das einzig wirkliche Problem, das wir haben oder haben könnten.

Heilung bedeutet das Aufgeben des Widerstandes gegen das, was man wirklich ist; gegen sein wahres Selbst. Doch wenn man das als den wesentlichen Grund all unserer möglichen Symptomatik erkennt (seien sie körperlicher, psychischer oder sozialer Art), können profunde Methoden im Dienste dieser Sichtweise der Heilung gestellt werden.

Und das wollen wir an diesem Wochenende zeigen und tun mit einer großen Palette an Arbeitsmöglichkeiten, welche hauptsächlich durch Alexandra eingebracht werden zur Heilung in Hinblick auf das Annehmen seines wahren Selbst. Sie greift dabei zurück auf Methoden von Horst Krone, Hamer sowie von vielen anderen, und aus ihrem unerschöpflichen Wissen aus Yoga und

Pranayama. Mein Part wird sein, mit den Ängsten, welche die Heilung blockieren mit systemischen und Joining Aufstellungen zu arbeiten. Die Kombi aus unser beider Erfahrungsschatz hat sich inzwischen sehr bewährt.

Eingeladen sind neben allen, die sich für dieses Thema interessieren, oder Heilung auf den Weg bringen wollen, auch jene mit wirklich schweren Symptomatik oder solchen, die als „austherapiert“ abgestempelt wurden. Möglicherweise können wir Zusammenhänge deutlich machen, die bisher verborgen geblieben sind.

AUSBILDUNG  
SPIRITUELLE PRINZIPIEN DER HEILUNG

ORT: SEMINARZENTRUM HERTZ  
EGGENFELDEN

1. TERMIN VON 12 WOCHENENDEN:  
9.-10.3.24  
BEGINN UM 9:00 UHR

PREIS UND ANMELDUNG BEI SEMINARZENTRUM HERTZ PER E-MAIL AN  
[HTTPS://WWW.SEMINARZENTRUM-HERTZ.DE/](https://www.seminarzentrum-herzt.de/)  
ODER TELEFONISCH UNTER (08721) 50 67 70

WOCHENENDSEMINAR  
WAS IST HEILUNG?

ORT: PRAXIS EICHHORN  
LÄRCHENWEG 13 | 96146 ALTENDORF

TERMIN: 6.-7.4.24  
BEGINN UM 9:00 UHR

PREIS: 195 €

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD  
PINEGGER UNTER 08661/982 11 99



WOCHENENDSEMINARE  
DAS GESUNDHEITSSMINAR

ORT: HAUS DER VERSÖHNUNG,  
ENTWICKLUNG & LÖSUNG  
RUMGRABENER STR. 14 | 83346 BERGEN

TERMIN: 13.-14.4.24  
28.-29.9.24  
BEGINN UM 9:00 UHR

PREIS: 195 €

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD  
PINEGGER UNTER 08661/982 11 99

## WOCHENENDSEMINAR MIT ALEXANDRA EICHHORN & KONRAD PINEGGER

### Körper, Geist, Vergebung, Heilung

Den Zusammenhang von Geist und Heilung verstehen und nützen

Wenn wir auf den elementaren Kern schauen, was Symptomatik oder deren Heilung bedeutet, sehen wir, dass wirkliche Heilung das Aufgeben des Widerstandes bedeutet, gegen das, was wir wirklich sind. Um deutlich zu machen, was das ist, was wir wirklich sind und welche Ängste damit verbunden sind, ist es nötig, die Wirkungsweise unseres Egos zu verstehen, welches versucht, Illusionen und Ängste aufrecht zu erhalten und damit Symptome erzeugt. Um Ängste und Blockaden so weit zu entdichten, dass der Weg frei wird unser wahres Selbst zu leben, stellen wir

verschiedene Methoden in diesen Dienst. Psychosomatisch-körperorientierte Methoden werden mehr durch Alexandra eingebracht. Sie greift dabei zurück auf Methoden von Krone, Hamer sowie von vielen anderen und aus ihrem unerschöpflichen Wissen aus Yoga und Pranayama. Mein Part wird sein, mit den Ängsten, welche die Heilung blockieren, mit systemischen und Joining Aufstellungen zu arbeiten. Die Kombi aus unser beider Erfahrungsschatz hat sich inzwischen sehr bewährt.



## RETREAT MIT SONJA STEFFENHAGEN & KONRAD PINEGGER IN ANDALUSIEN

### Neue Wege finden jenseits meiner (gedanklichen) Grenzen

Blockaden lösen und den Weg öffnen für Neues

Wir alle begrenzen uns mittels gedanklicher Konzepte, welche wir aus vergangenen Erfahrungen und vorangegangenen Lernen konstruiert haben. Aus diesem Reservoir unserer Konzepte gestalten wir unser Leben und somit auch unsere Limits.

Unsere wahre Natur ist jedoch unbegrenzt. So ist das Kennenlernen seines wahren Selbstes auch der Schlüssel zur Öffnung der Schranken, die Erfolg und Erfüllung in privaten wie in beruflichen Bereichen bisher begrenzt hatten.

In diesem speziellen Kurs wollen wir unsere Konzepte ergründen und spielerisch damit experimentieren, die innen liegenden Begrenzungen zu reflektieren und zu öffnen.

Wir werden dabei auf eine große Palette von Ansätzen und Methoden zurückgreifen, um die Selbsterfahrung möglichst bunt, abwechslungsreich, spielerisch aber auch so intensiv wie möglich zu gestalten.

Zur Verfügung stehen jegliche Möglichkeiten, die uns die Aufstellungsarbeit bietet, sowie z.B. Ansätze aus Gestalttherapie, Transaktionsanalyse, „The Work“, Ho'oponopono in Verbindung mit allen Variationen der Coachingarbeit.

Als tiefgehende Unterstützung dient uns in diesem Seminar die Besonderheit des Ortes. Allein das „Cortijo“ in dem wir einen ganzen Bereich für uns alleine haben, ist ein äußerst malerischer Ort um zu arbeiten, noch mehr aber die „besonderen“ Orte, welche wir besuchen werden, auch um dort zu arbeiten oder spezielle Mediationen durchzuführen. Wir besuchen dabei z.B. die historische Ölmühle Molino Jabonero (Führung und Abendessen), El Torcal Wanderung, Geschichte, Mediation, Abendessen), Cien Canos (100 Quellen), Caminito del Rei (Durchwanderung einer unglaublichen Schlucht und evtl. Selbsterfahrung) Antequera (Dolmen, Festung)

FRÜHJAHRRETREAT  
NEUE WEGE FINDEN JENSEITS MEINER (GEDANKLICHEN) GRENZEN

ORT: CORITJAO LOS LOBOS & AN BESONDEREN PLÄTZEN IN ANDALUSIEN

TERMIN: 19.-26.5.24  
BEGINN UM 9:00 UHR

PREIS: 1490 € (INKL. UNTERBRINGUNG UND TEILWEISE VERPFLEGE, FAHRTEN, EINTRITTSGELDER, ABER OHNE FLUG)\*

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD  
PINEGGER UNTER 08661/982 11 99  
ODER BEI SONJA STEFFENHAGEN UNTER  
0171/2310430

\* FÜR EINE RESERVIERUNG IST DIE ANZAHLUNG VON 20% DES SEMINARPREISES ERFORDERLICH. RESTZAHLUNG BITTE BIS SPÄTESTENS 8 WOCHEN VOR SEMINARBEGINN (15.03.2024). STORNOKOSTEN BIS 15.03.2024: 20%, DANACH 50% SOFERN DER PLATZ NICHT NEU BELEGT WERDEN KANN.

EMPFOHLENER FLUG MIT CONDOR: MUC AB 15:30, AN MALAGA 18:30 UND ZURÜCK AB MALAGA 19:30 AN MUC 22:20 AM 26.05. AB 375 EURO.

## Wege aus der „Ego-Falle“

Was das Ego eigentlich ist und wie wir Befreiung von seinen Begrenzungen erfahren können.

Manchmal sehen wir das Ego neben seiner Problematik auch als einen guten Freund und Helfer, der mich vor „bösen“ Gefahren schützt und für die Erfüllung meiner Bedürfnisse eintreten möchte. Doch ist das wirklich so?

Kann uns das Ego, das sich v.a. über Abgrenzung, Unterschiede, Besonderheit und „Selbsterhalt“ definiert, tatsächlich in eine Erfahrung von dauerhaftem Frieden und Glück führen? Oder stärkt es nicht eher Gedanken von Kampf, Konflikt und Bedrohung im eigenen Geist, die uns letztlich in der Einsamkeit und Isolation festhalten?

An diesem Wochenende wollen wir uns anschauen, was dieses „Ego“ eigentlich ist, warum es entstand und wie es funktioniert. „Suche, aber finde nicht!“, lautet seine beständige Botschaft an uns, was uns bereits hellhörig machen sollte. Durch ein sorgfältiges Ergründen und Aufdecken der subtilen, meist unbewussten Mechanismen, mittels derer uns das Ego klein, schwach und von unserem wahren Potential getrennt

halten möchte, können wir die Chance ergreifen, aus unseren begrenzenden Programmierungen gänzlich herauszutreten – und so endlich wahre Freiheit, echtes Glück und tiefen Frieden erfahren.

Wir nehmen die Absichten und Funktionsweisen des Egos genau unter die Lupe, wobei uns die tiefen Einsichten aus „Ein Kurs in Wundern“ zu weiterer Klarheit verhelfen. In Aufstellungen, Übungen und dem Erleben von echter Verbindung wollen wir uns für die Erfahrung öffnen, dass das Ego letztlich immer nur so viel Macht besitzt, wie wir seinen Geschichten geben. Wir lernen gemeinsam, dass wir vom Einfluss des Egos in jedem Augenblick frei sein können, in dem wir bereit sind, eine neue Wahl zu treffen, – und welche wundervolle Hilfe ganz konkret zur Verfügung steht, um unseren angstvollen, unruhigen Geist tief greifend wandeln und gesunden zu lassen.

Sei herzlich willkommen und lass dich erneuern – wir freuen uns auf dich!

## Sich selbst lieben lernen

Die Versöhnung der inneren Spaltung

„Alle Angst ist vergangen, und nur die Liebe ist da.“ ~ Ein Kurs in Wundern ~

Auch wenn es nicht unbedingt unserem Alltagsbewusstsein entspricht ist unsere wahre Natur Licht, das sich in Liebe verschenken möchte. Im Zustand von Angst, Ärger und Bedrängnis erkennen wir unser lichtvolles Sein nicht. Es sind unsere Urteile, Konzepte und falschen Selbstbilder, die diese negativen Emotionen in uns hervorbringen und uns in einer verzerrten Wahrnehmung festhalten – der Blick auf unser wahres Selbst wird verschleiert. Wir vergleichen und messen uns an selbst auferlegten Normen, perfektionistischen Idealen, inneren Geboten usw., die wir in der Vergangenheit erlernt und dann für uns konserviert haben. Das Gefühl, nicht zu genügen bzw. dem eigenen Anspruch nie ganz gerecht zu werden, weist auf ein tiefer liegendes Empfinden von Minderwert hin, gegen das wir ständig ankämpfen, indem wir versuchen, doch irgendwie „gut genug“ zu sein. Das Erleben von echtem innerem Frieden, erfüllender Verbundenheit, reiner Freude und

wirklicher Selbstannahme rückt dabei jedoch immer weiter von uns weg.

Wie können wir das Licht in uns wiederfinden und die Liebe erfahren, die wir sind? „Jeder, den Ihr im Licht seht, bringt Euch Euer Licht näher ins eigene Bewusstsein“, lehrt „Ein Kurs in Wundern“, und: „Liebe führt immer zu Liebe.“ An diesem Wochenende wollen wir uns ansehen, warum wir den sogenannten „Anderen“ brauchen, um uns selbst in unserer liebevollen Essenz wiedererkennen zu können. Wir wollen außerdem untersuchen, welche die Hindernisse sind, die wir vor die Liebe gestellt haben und herausfinden, wie wir diese mit Leichtigkeit aus dem Weg räumen (lassen) können. Dazu laden wir das Wunder ein – denn eine neue Erfahrung ist nur eine Entscheidung weit entfernt und benötigt keine Zeit!

In unserer Arbeit kommen die Methode des „Sich selbst lieben Lernens – die Versöhnung der inneren Spaltung“ (Konrad Pinegger) mit den Lehren von „Ein Kurs in Wundern“ zusammen, um in liebevoller

Weise und durch vielerlei Herangehensweisen die innere Spaltung (Ego/ Angst – LIEBE) sanft zu lösen. Im Üben von wahrer Vergebung können wir uns wieder als das eine Selbst, das den „Bruder“ mit einschließt, im Frieden erleben.

WOCHENENDSEMINAR IN ZWEI TEILEN  
WEGE AUS DER „EGO-FALLE“

ORT: HAUS DER VERSÖHNUNG,  
ENTWICKLUNG & LÖSUNG  
RUMGRABENER STR. 14 | 83346 BERGEN

TERMIN: 8.-9.6.24  
BEGINN UM 9:00 UHR

PREIS: 160-220 €

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD  
PINEGGER UNTER 08661/982 11 99

WOCHENENDSEMINAR  
SICH SELBST LIEBEN LERNEN

ORT: UNTERBERG 5 | 94571 SCHAUFLING  
(BEI DEGGENDORF)

TERMIN: 29.-30.7.24  
BEGINN UM 9:00 UHR

PREIS: 160-220 €

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD  
PINEGGER UNTER 08661/982 11 99



## Beziehungsseminar: Ich und die Anderen

Die Bedeutung von Beziehungen und wie sie uns helfen können, uns selbst zu erkennen

Viele von uns haben es schon gehört und manche sogar schon fest in ihr Denksystem integriert, doch unser Verstand kann oder will es nicht verstehen: Hinter den Erscheinungsformen der Vielheit und Trennung sind wir in Wirklichkeit eins. Es sieht so aus, als wären wir Viele, doch jenseits dieser Wahrnehmung sind wir nur ein Wesen, ein Sein.

An diesem Wochenende wollen wir uns dem annähern und in Übungen & Austausch ein Erleben, oder zumindest eine Ahnung unseres Einsseins erfahrbar machen. Zugleich möchten wir uns zeigen lassen, wie das Bewusstsein der Ungetrenntheit unser Denken, Fühlen und Verhalten in Beziehungen wie von selbst verändert. Wenn wir uns immer klarer darüber werden, dass alles, was wir an Andere richten, automatisch zu uns zurückkehrt, werden sich unsere Interaktionen in Beziehungen auf ganz natürliche Weise viel liebevoller, achtsamer, klarer, ehrlicher, empathischer und ohne den Drang, Recht haben zu wollen, gestalten. „Beziehungen“ meint in unserer Betrachtung nicht nur die partnerschaftliche oder Liebesbeziehung, sondern jegliche menschliche Kommunikation und Begegnung, z.B. mit Verwandten, Freunden, Kollegen, Vorgesetzten, Nachbarn oder dem Fremden im Supermarkt – und auch mit uns selbst. Wir spiegeln uns in allen Menschen, denn alle sind auch wir. Wenn wir uns also Liebe, Anerkennung, Wertschätzung u.s.w. von

„Anderen“ wünschen, tun wir gut daran, diese selbst zu schenken. Denn wirkliches Geben und Empfangen sind ebenfalls eins – weil es keine Trennung gibt. Zu guter Letzt reflektieren all unsere Beziehungen eine weitaus tiefere, in uns liegende Sehnsucht, – nach wahrer Kommunion, mit unserer QUELLE, der LIEBE, dem SCHÖPFER allen Seins. Und in der Öffnung für dieses größere Gewahrsein können alle unsere Beziehungen geheilt – und geheiligt – werden.

Zu diesem „heiligen Zweck“ verbinden wir therapeutische Methoden, wie z.B. Aufstellungen, mit den Lehren von „Ein Kurs in Wundern“, der uns ganz konkrete Hilfestellungen anbietet, wie wir unsere Beziehungen neu betrachten und für uns wandeln lassen können. Es sind alle herzlich eingeladen, die das Wunder dieser Verwandlung erleben und ihre Beziehungen tiefgehend erneuern lassen möchten.

## Den Himmel in dir finden

Wege zu innerem Frieden und wahrer (Selbst-)Liebe

Der Himmel ist, wie wir wissen, kein spezieller Ort, in dem paradiesische Zustände herrschen. Vielmehr weist das Wort auf einen inneren Zustand hin, in dem wir erkennen, wer wir in Wirklichkeit sind. Um uns jedoch selbst erkennen zu können, ist es nötig, in den Frieden zu kommen mit uns selbst, dem Leben und der Welt; denn Frieden ist die Voraussetzung für Erkenntnis. Hand aufs Herz – wir alle sehnen uns nach dieser Erfahrung von echtem inneren Frieden, der nicht an äußere Bedingungen geknüpft ist und uns nicht im nächsten Moment schon wieder verlässt. Doch wie ist eine solche Geisteshaltung zu erreichen?

Um in einen erfüllenden, friedvollen Zustand gelangen zu können, braucht es ein ehrliches Aufdecken und Erlösen unserer „Zerrbilder“ – also all der Urteile, Ideen und falschen Überzeugungen über uns selbst und die Welt, die wir dazu benutzt haben, um uns selbst Angst einzujagen und Groll zu rechtefertigen. So verhindern wir den Frieden aktiv selbst, den wir uns eigentlich wünschen.

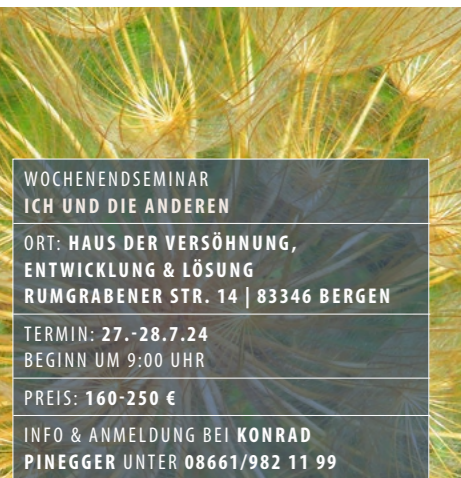
Unser Ego bietet sich uns zwar als „Problemlöser“ an, doch arbeitet es dahingehend gegen uns, dass es ständig aufs Neue Unfrieden durch Trennung bewirkt – zuallererst in uns selbst. Es hält uns davon ab, unser wahres Selbst zu erkennen und zu leben, indem es unseren Geist unbemerkt durch Schuldideen spaltet und uns so in seiner „Gefangenschaft“ festhält. Dies erfahren wir durch scheinbar unüberwindbare oder wiederkehrende Konflikte im Innen wie im Außen. So befinden wir uns immer wieder in einer potenziellen Kampfsituation gegenüber anderen und uns selbst, und das Gefühl von Frieden und Ganzsein bleibt aus – oder hält nicht lange an.

Die gute Nachricht ist: Wir tun uns dies selbst an – und das muss nicht sein! Durch wahre Vergebung, wie sie „Ein Kurs in Wundern“ lehrt, wird es möglich, die Illusionen von Angst und Schuld als solche zu erkennen, mit der Hilfe „von Oben“ zu transformieren und so den Himmel in uns endlich wiederzuentdecken.

In dieser Retreatwoche wollen wir gemeinsam über alle alten Begrenzungen hinausgehen und das Wunder einladen! Unter Zuhilfenahme der spirituellen Gesetzmäßigkeiten, wie sie im „Kurs“ und anderen Lehren dargelegt werden, erforschen wir die Möglichkeiten, unseren Geist berichtigen und ihn unserem wahren Zuhause zurückerstatten zu lassen.

Komm mit auf eine unvergessliche Reise in dein wahres Selbst!

Wir begegnen uns in Aufstellungen, vielfältigen Übungen, „Kurs“-Teachings, vertiefendem Austausch, Meditation und Stille. Darüber hinaus wird es jeden Tag genug Zeit und Raum geben für die leiblichen Genüsse, schöne Ausflüge zum nahe gelegenen Strand oder in die Umgebung – für die Entdeckung der wundervollen marokkanischen Kultur. Der Platz des Seminarhauses Lâire de la Mer, direkt an der Atlantikküste oberhalb einer langen Bucht, ist atemberaubend!



WOCHENENDSEMINAR  
ICH UND DIE ANDEREN

ORT: HAUS DER VERSÖHNUNG,  
ENTWICKLUNG & LÖSUNG  
RUMGRABENER STR. 14 | 83346 BERGEN

TERMIN: 27.-28.7.24  
BEGINN UM 9:00 UHR

PREIS: 160-250 €

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD  
PINEGGER UNTER 08661/982 11 99

Ein echtes Highlight in unserem Retreat sind auch die täglichen Yoga- und Pranayama-Sessions mit Michael, der zusätzliche Einzelstunden anbietet, wenn diese gewünscht sind.

Michael Gentschy, Yoga- und Meditationslehrer wird morgens jeweils eine Einheit mit leichten Yogaübungen, Atemtechniken und Meditation anbieten. Durch seine über 50-jährige Meditationspraxis hat er als Quintessenz seiner Erfahrung eine einfach zu erlernende und sehr effektive Meditationsmethode entwickelt. Bei Bedarf und auf Wunsch kann auch nachmittags

oder abends eine Meditationsrunde stattfinden und die Teilnehmer/innen können auch jederzeit zum persönlichen Gespräch kommen und Beratung für ihre individuelle Meditationspraxis erhalten.

Darüber hinaus kann Michael, der seit langem in Marrakesch lebt und Marokko gut kennt, vor oder nach dem Kurs auf Anfrage einen Aufenthalt in Marrakesch, eine kleine reise in die Wüste oder sogar Trekking im hohen Atlas organisieren.



### Systemische und spirituelle Lösungen

Ausbildung in systemischer & spiritueller Psychotherapie, Beratung und Aufstellungsmethoden. 1 1/2-jähriger Grundkurs – Beginn 1. Wochenende: 20.-21. April 2024

In diesem sehr speziellen Ausbildungsgang verschmelzen wir essenzielle Lebensgesetzmäßigkeiten aus östlicher und westlicher Mystik, vor allem aus den Lehren und Zusammenhängen von „Ein Kurs in Wundern“, mit psychotherapeutischen Ansätzen. In erster Linie geht es dabei um die Methodik der Systemaufstellungen in systemischer, aber auch spiritueller Ausrichtung. Des Weiteren spielt auch meine besondere Form von Gestalttherapie, Psychodrama und Transaktionsanalyse eine Rolle. Weitere wichtige Komponenten sind die Schulung der Medialität, der Geist aus Byron Katies „The Work“ oder das hawaiianische „Ho`oponopono“ sowie die „Psychologie der Vision“ von Chuck Spezzano, die „Radikale Selbstvergebung“ nach Colin Tipping und Ähnliches. All das verbindet sich mit meinem über Jahrzehnte entwickelten Ansatz, den ich „Sich selbst lieben lernen - Die Versöhnung der inneren Spaltung“ genannt habe.

Ich möchte alle Interessenten von ganzem Herzen zu dieser sehr besonderen Reise einladen, die überdies eine äußerst tiefgehende Selbsterfahrungsreise ist. Erlernt wird eine Methode, die auch für die therapeutische Arbeit mit Klienten einen Ansatz darstellt, wie diese sich selbst auf tiefsten Ebenen begegnen können, um dort einen Heilungsprozess auf den Weg zu bringen.

Bei Interesse freue ich mich über ein persönliches Info-Gespräch, bei dem ich die Inhalte und den Geist der Ausbildung vertiefen kann.

Das Curriculum des Ausbildungsgangs ist in meinem Buch „Sich selbst lieben lernen - Die Versöhnung der inneren Spaltung“ zu ersehen.

Siehe auch die Demo-Filme über meine Arbeit auf meiner Homepage: [www.konrad-pinegger.com](http://www.konrad-pinegger.com)



### AUSBILDUNGSGANG SYSTEMISCHE UND SPIRITUELLE LÖSUNGEN

ORT: ???

12 WOCHENENDEN

1. WE: 20. + 21.04.2024

BEGINN UM 9:00 UHR

PREIS: 2495 € ODER

12 RATEN ZU JE 220 € (2640 €)

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD

PINEGGER UNTER 08661/982 11 99

## Supervision

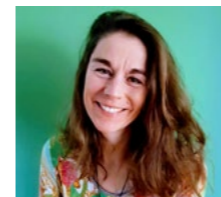
Es besteht die Möglichkeit zu Einzel- oder Teamsupervision, in einer Praxis oder auch in einer Institution. Weiterhin besteht die Möglichkeit zu Organisationsaufstellungen. Es wäre möglich, eine Aufstellungsgruppe zu organisieren zur Klärung von Themen im Business- oder im Teamentwicklungskontext.

Meine spezielle, systemisch geprägte Herangehensweise an Supervision ist geeignet z.B. um Blockaden in Abläufen aufzuspüren und eine Lösung anzubahnen, Hindernisse in der Teamentwicklung zu lösen oder in der Fall-einzelsupervision „Blinde Flecken“ in

Wachstum zu verwandeln, gleichermaßen für Helfer und Hilfeempfänger.

Mit Hilfe meines Supervisionsansatzes ist es möglich, Hindernisse in Abläufen zu entdecken und eine Lösung auf dem Weg zu bringen; besonders im Businesskontext oder im psychosozialen Bereich.

Der Ansatz setzt sich zusammen aus elementaren Gesetzmäßigkeiten, Systemaufstellung sowie systemischem Denken, Gestalttherapie, NLP, lösungsorientierter Kurzzeittherapie, Transaktionsanalyse, „The Work“ und vieles andere mehr.



### SABINE RIEDEL

Dipl.-Psychologin, Heilpraktikerin (PT), Lehrerin & Schülerin von „Ein Kurs in Wundern“.

Ausbildung in „Systemische und Spirituelle Lösungen“ - systemische & spirituelle Psychotherapie, Beratung und Aufstellungsmethoden (K. Pinegger). Einzel- und Gruppenarbeit: „Deine Zweite Geburt“ - Aus der Angst ins Vertrauen. Energiearbeit & Transformation. Homepage: [www.deine-zweite-geburt.de](http://www.deine-zweite-geburt.de)



### ALEXANDRA EICHHORN

Fachlehrerin, Yogalehrerin, Körpertherapeutin

Ausbildung in Meridian-Energie Therapie (I. Schlieske), Japanisches Heilströmen (I. Schlieske), Kinesiologie (I. Schlieske), Feng – Shui (Deutsches Feng Shui Institut Freiburg), Mediale Beraterin (H. Krohne), Schröpftherapie/ Kinesio Taping (Heimerer Akademie München), Yoga- und Meditationslehrerin (Kriya Yoga Akademie Passau), Coaching Ausbildung (Damian Richter Gifhorn), Systemischen & spirituellen Lösungen-systemischer & spiritueller Psychotherapie, Beratung und Familienstellen (K. Pinegger), momentan: manueller Neurotherapie  
Homepage: <https://www.praxis-alexandra-eichhorn.de/>  
Fortbildungen in: Integrative Rückentherapie (E. von Derschatta), Homoöopathie, Fortbildung Dr. Hamer (H. Pilhar), SHT / Hypnose (R. A. Martinez), Hertz Frequenzen (S. Wagner), Psycho – Physiognomik (M. Grewohl)



### SONJA STEFFENHAGEN

Coaching

10 Jahre Führungsposition (BMW), systemischer Business Coach dVCT, Mentorcoach in der HR Akademie, Ausbilderin in der HR Akademie für Business Coaches. Mentorin für junge, weibliche Nachwuchsführungskräfte. Coaching von Einzelpersonen und Teams auf allen Führungsebenen. Selbständige Coachingtätigkeit in beruflichen und privaten Kontexten, Schwerpunkt Entwicklungsprozesse. Ausbildung in systemischen und spirituellen Lösungen (K. Pinegger).  
Homepage: <https://www.steffenhagen-coaching.de/>

#### SUPERVISION

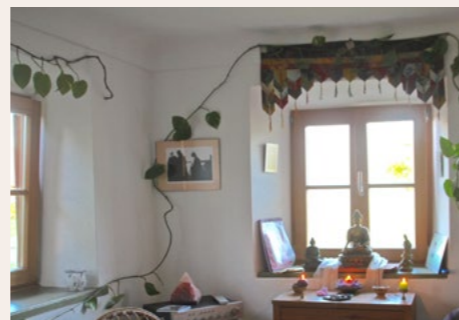
ORT: HAUS DER VERSÖHNUNG, ENTWICKLUNG & LÖSUNG  
RUMGRABENER STR. 14 | 83346 BERGEN

INDIVIDUELLE ANGEBOTE UND PREISE AUF ANFRAGE

INFO & ANMELDUNG BEI KONRAD  
PINEGGER UNTER 08661/982 11 99



HAUS DER VERSÖHNUNG, ENTWICKLUNG UND LÖSUNG IN BERGEN



SEMINARRAUM



Dokumentarfilme über meine Arbeit finden Sie auf Youtube auf den Kanälen Lotuswelle von Korand Pinegger und Alpenland Fotografie von Volker Lesch

„Sich selbst lieben lernen“  
<https://tinyurl.com/ybkklwzt>



Ebenfalls auf dem Kanal:  
„Sich selbst lieben lernen – Teil 2 |“

„Die Entstehung und Lösung der Schuld“ und  
„Haus der Versöhnung“

Krankheit im Spiegel zwischen Leben und Tod unter <https://www.youtube.com/watch?v=W9Qp7Svy8tA>

„Über Corona“ und „Jenseits von Angst und Hoffnung“

Interviewvideo mit Konrad Pinegger „Wie kann die Elternprägung zur Entwicklung genutzt werden“ erscheint bald.

Filme

## Der verborgene Tempel

Bernd Strohmeyer & Konrad Pinegger mit Wunder-vollen Illustrationen  
von Marah Strohmeyer-Haider

...ist wiederum eine Weiterführung der „Prinzipien der Heilung“ in eine Geschichte. Mithilfe des Geschichtenschreibers Bernd Strohmeyer ist eine fesselnde Reise entstanden, welche den Leser in seine eigenen Seelenlandschaften entführt. Dies geschieht aufgrund der Parallelen zu eigenen Kindheits-erfahrungen. Im weiteren Schritt wird im so genannten „Tagebuch“, dem 2. Teil der Geschichte, der Leser immer weiter aus der Verstrickung in die Klarheit geführt. Eine transformatorische Lesereise aus der eigenen Spaltung in die Einheit mit sich, dem Leben und der Welt.

Das Buch ist für 29,99 € über den Buchhandel oder mich zu erwerben.



Mit Beiträgen von Konrad Pinegger:

### Perlen der Aufstellungsarbeit

Tools für systemisch Praktizierende  
(Hrsg.: Marion Lockert) Carl-Auer Verlag



### Wir sind das was wir „Gott“ nennen - Neuerscheinung in überarbeiteter Form

„Wir sind das was wir „Gott“ nennen“ ist ein Buch, das in relativ knapper Form alles wirklich absolut Wesentliche vermittelt, um dieses Leben verstehen zu können. Es kam in einer extremen Lebenssituation zu mir und erklärte mir alle Fragen: Alles ist Gott. Das Wort „Gott“ bezeichnet im Wesentlichen eine allumfassende Geistigkeit, außerhalb derer nichts existiert. Dieser Geist besteht aus Schwingung in unzähligen Aggregatzuständen, welche die sichtbare sowie die unsichtbare Welt in Erscheinung treten lassen.  
Buchpreis: 8,99€



### Sich selbst lieben lernen –

Die Versöhnung der inneren Spaltung und die Prinzipien der Heilung

...ist die Weiterführung der spirituellen Zusammenhänge, die ich in „Wir sind das was wir „Gott“ nennen“ beschrieben habe, hin zu einer anwendbaren therapeutischen Methode, die ich „Sich selbst lieben lernen – aus der Spaltung in die Einheit“ nenne.

- 1959** in Bad Reichenhall geboren
- 1977** Abschluss als Einzelhandelskaufmann
- 1981–1985** Diverse Auslandsaufenthalte in Asien
- 1988** Abschluss als Diplom Sozialpädagoge (FH)
- 1987-1991** Grundausbildung und Mastershipabschluss in Körper- und Gestalttherapie am Gestalt Institute of Houston in Europe bei Lealand Johnson und Hennes Groddek
- Seit **1989** Berufstätigkeit in einer psychologischen „Beratungsstelle für Eltern Kinder und Jugendliche“
- Seit **1990** tätig im Bereich Selbsterfahrung und Erwachsenenbildung
- Seit **1991** tätig in freier Praxis
- Seit **1994** regelmäßiger Besuch der Kurse Bert Hellingers und Praxis der Aufstellungsmethode
- 1995–1998** Schüler von Martin Kirschenbaum in einer Fortgeschrittenengruppe in integrativer Familientherapie
- 1999** Erwerb der Approbation zum Kinder- & Jugendlichen- Psychotherapeut
- 2002–2003** Ausbildung in systemisch-phänomenologischer Therapie (Familienstellen) bei Michaela Kaden und Harald Hohnen
- Seit **2004** Mitglied der „Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen in der Internationalen Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen“
- Seit **2006** tätig im Aus- und Weiterbildungsbereich
- 2007** Buch: „Wir sind das, was wir Gott nennen“
- 2009** Beginn mit dem Studium der miasmatischen Homöopathie bei Rosina Sonnenschmidt
- 2009-2010** Studium der „Medial- & Heilerschulung“ bei Rosina Sonnenschmidt und Harald Knauss (Prüfung 2010 zum Medialen Lebensberater und Heiler, siehe Beraterliste bei „Mediale Welten“) Durchführung vieler Ausbildungsgänge, in eigenem Namen sowie in anderen Institutionen
- 2013** Gründung und Leitung der Akademie für systemische und spirituelle Lösungen
- 2017** Buch zusammen mit Bernd und Marah Strohmeyer: „Der verborgene Tempel“
- 2018** Eröffnung des Seminarzentrums: Haus der Versöhnung, Entwicklung & Lösung

## Noch was zum Nachdenken...

Wie ja schon teilweise aus den Seminarbeschreibungen hervorgegangen ist, liegt neben der systemischen Arbeit der Schwerpunkt meiner Arbeit in der inneren Versöhnung des Menschen mit sich selbst. Wie jeder feststellen kann – wenn er sich selbst bewusst erlebt – wie wir wohl in uns selbst gespalten sind und da zwei verschiedene Teile in uns schalten und walten, die sich nicht immer einig sind. Der eine Teil, wir nennen es „inneres Kind“, ist das absolut Ursprüngliche in uns. Es ist das Lebendige in uns, das Kreative, Inspirierte, Spontane, Vitale und Spirituelle. Der andere Teil, wir nennen ihn „inneres Eltern-ich“, besteht aus dem, was man alles gelernt hat im Leben. Dieser Teil hat die Maximen der Eltern und auch die eigenen Erfahrungen als innere Glaubenssätze eingespeichert. Zu diesem Teil gehört auch das angst-/vernunftgesteuerte Ego, das rein auf unser Überleben ausgerichtet ist. Da beide Teile so unterschiedliche Ausrichtungen haben, gehen sie in innere Konflikte miteinander. Doch so wie beiden Teile innerlich interagieren, genauso ist auch die äußere Lebenswirklichkeit des Menschen, denn beides (innen und außen) ist in Wirklichkeit eins. Das „Innere“ ist das „Äußere“. Wenn beide Teile in mir liebevoll interagieren, habe ich auch eine liebevolle „äußere“ Lebenssituation. Stehen diese inneren Teile aber eher mehr im Kampf zueinander, werden sich diese Kämpfe auch im „Außen“ zeigen. Doch wenn ich um diese Zusammenhänge weiß und sie bewusst in mir beobachten kann, habe ich damit auch ein Mittel, mein Leben sehr viel mehr selbst zu gestalten. Ich kann nun viel mehr mit meinem „inneren Kind-Teil“ in Kontakt gehen und bewusst auf diese Impulse achten, die von ihm kommen. Anstelle es zu unterdrücken, kann ich es ernst nehmen und die Impulse, die ich aufnehme, mehr und mehr umsetzen. Wobei ich den „inneren Eltern-ich-Teil“ brauche, der das Know-how hat, diese Impulse auch umzusetzen. Auf diese Weise kann ich lernen, liebevoller mit mir selbst zu werden und gleichzeitig damit meine äußere Lebenssituation zu verbessern. Mein Leben und meine Welt sind nichts anderes als der Spiegel meiner inneren Situation. Indem ich liebevoller mit mir selbst werde und rigide innere Muster entdichte, erschaffe ich mehr Fülle in meinem Leben. Beziehungen werden positiver, weil ich meinen inneren Konflikt nicht mehr auf „äußere“ Personen projizieren muss. Meine körperliche und psychische Gesundheit nimmt zu, weil der permanente Stress abfällt und ich gelassener werde. Und nicht zuletzt schaffe ich eine Basis für meinen Erfolg, der sich nun immer mehr von selbst einstellen kann, obwohl ich ihm nicht mehr nachjage. Das alles kann eintreten, indem man sich mehr wertschätzt und liebevoller mit sich umgeht. Möglicherweise sagen Sie, das kann ich in diesem und jenem Fall aber nicht, ich bin nicht zufrieden mit mir. Dann hinterfragen Sie doch die Geschichte, die Sie sich darüber erzählen, da sie meinen, sich in diesem oder jenem Punkt nicht annehmen zu können. Wenn Sie sich ehrlich hinterfragen, können Sie sehen, dass Sie Ihre inneren Maxime nicht halten können. Und wenn das alles nichts hilft... dann gibt es immer noch meine Arbeit.



AKADEMIE | PRAXIS | SEMINAR

# *Konrad Pinegger*

*Systemische & Spirituelle Lösungen*

**HAUS DER VERSÖHNUNG,  
ENTWICKLUNG & LÖSUNG**

**Rumgrabener Str. 14 | 83346 Bergen**

Rufen Sie an unter **08661/982 11 99**

E-Mail: **mail@konrad-pinegger.com**

Weitere Informationen, aktuelle Angebote, Artikel, Übungen, Innenreisen, Leseproben der Bücher, eigene Musik und vieles mehr finden Sie auf **[www.konrad-pinegger.com](http://www.konrad-pinegger.com)**